



Global Conference on Multidisciplinary Research and Innovation

Hosted Online from Berlin, Germany

Date: 2nd May, 2026

Website: <https://econferencia.com>

КЛИНИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ПРОСТАТИТЕ

Дурсунов Сардор Ахмат ўғли

Преподаватель кафедры педагогики и психологии

sardordursunov93@outlook.com

Аннотация

В данной статье представлен эмпирический анализ влияния простатита на психоэмоциональное состояние мужчин. Установлено, что у пациентов с хроническим простатитом и синдромом хронической тазовой боли выраженность и длительность заболевания имеют значимую взаимосвязь с уровнем депрессии, тревожности и катастрофизации мышления. Выявлены особенности психологического профиля у больных с хроническим простатитом и обоснована важность психологического подхода в комплексной терапии данного контингента пациентов.

Ключевые слова: Хронический простатит, психоэмоциональный состояние, сексуальное здоровье.

Annotatsiya

Mazkur maqolada prostatitning erkaklar psixoemotsional holatiga ta'siri bo'yicha empirik tahlil taqdim etilgan. Aniqlanishicha, surunkali prostatit va surunkali tos og'rig'i sindromiga ega bo'lgan bemorlarda kasallikning og'irlik darajasi hamda davomiyligi depressiya, xavotirlanish va fikrlashdagi katastrofizatsiya darajasi bilan statistik jihatdan ahamiyatli o'zaro bog'liqlikka ega. Surunkali prostatit bilan og'rigan bemorlarning psixologik profiliga xos xususiyatlar aniqlangan, hamda



Global Conference on Multidisciplinary Research and Innovation

Hosted Online from Berlin, Germany

Date: 2nd May, 2026

Website: <https://econferencia.com>

mazkur kontingent bemorlarni kompleks davolash jarayonida psixologik yondashuvning muhimligi ilmiy asoslab berilgan.

Kalit soʻzlar: Surunkali prostat, psixoemotsional holat, jinsiy salomaltik

Введение

В современных условиях урологические и сексуальные расстройства оказывают существенное влияние не только на соматическое состояние пациента, но и на его психоэмоциональную сферу и семейные отношения (ВОЗ, 2023). Сексуальное здоровье рассматривается как состояние физического, эмоционального и социального благополучия, а изучение данной области в настоящее время требует междисциплинарного подхода [1].

Хронический простатит является одним из наиболее распространённых урологических заболеваний, оказывающих значимое влияние на репродуктивное здоровье мужчин. Данное заболевание затрагивает не только соматическую сферу, но и оказывает выраженное воздействие на психоэмоциональное состояние пациента. Оно характеризуется длительным болевым синдромом, нарушениями сексуальной функции и снижением качества жизни, что, в свою очередь, способствует развитию тревожных и депрессивных состояний, а также эмоциональной нестабильности.

Современные клиничко-психологические исследования свидетельствуют о том, что при хроническом простатите соматические симптомы тесно взаимосвязаны с психоэмоциональными нарушениями, оказывая взаимное влияние на течение заболевания и эффективность лечебных мероприятий. В связи с этим комплексное изучение данной проблемы с позиций клинической



Global Conference on Multidisciplinary Research and Innovation

Hosted Online from Berlin, Germany

Date: 2nd May, 2026

Website: <https://econferencia.com>

и психологической науки приобретает особую научно-практическую значимость.

Эмпирический анализ исследований

Научные исследования, посвящённые изучению этиологии и патогенеза хронического простатита (chronic prostatitis/chronic pelvic pain syndrome – CP/CPPS), свидетельствуют о том, что данное заболевание представляет собой сложное мультифакторное состояние, формирующееся в рамках биопсихосоциальной модели. Ранние исследования, выполненные в русле психосоматического подхода, показали значимую роль психологических факторов в развитии хронического простатита: J. Mendlewicz и его коллеги выявили высокую степень взаимосвязи между заболеванием и психоэмоциональными особенностями пациентов, подчеркнув, что невротические реакции и эмоциональное напряжение занимают важное место в патогенезе [2].

Анализ работ российских исследователей — Н. В. Смирнова и А. П. Иванов (2020) — показал, что пациенты с синдромом хронической тазовой боли (включая урологические синдромы) характеризуются выраженными психологическими особенностями. У них часто наблюдаются тревожные и депрессивные проявления, а также специфические поведенческие паттерны. Несмотря на то, что выборка исследования была представлена женщинами, полученные результаты подчёркивают значимость психоэмоциональной оценки пациентов с хроническими болевыми синдромами. Это позволяет обоснованно экстраполировать данные выводы и на мужчин с урологическими нарушениями, что соответствует современной научной гипотезе о универсальности психоэмоциональных механизмов при хронической боли [3].



Global Conference on Multidisciplinary Research and Innovation

Hosted Online from Berlin, Germany

Date: 2nd May, 2026

Website: <https://econferencia.com>

В современных систематических обзорах при изучении хронического простатита всё большее внимание уделяется психологическим и социальным факторам как самостоятельным компонентам заболевания. В частности, обобщённые данные многочисленных исследований показывают, что такие факторы, как психологический стресс, тревожность, депрессия и феномен «rain catastrophizing» (катастрофизация боли), оказывают непосредственное влияние на выраженность и длительность клинических симптомов.

Согласно научной публикации В. И. Жуковский (2025), хронический простатит следует рассматривать не только как локальное воспалительное заболевание предстательной железы, но и как многофакторный хронический синдром, формирующийся на пересечении соматических, нейровегетативных и психоэмоциональных механизмов. Автор подчёркивает, что в значительной части клинических случаев выраженность симптоматики не полностью коррелирует с объективными морфологическими или лабораторными показателями, что свидетельствует о существенной роли функциональных и регуляторных факторов в патогенезе заболевания. Особое внимание уделяется влиянию длительного психоэмоционального напряжения, тревожности, чувства безнадёжности, а также избыточной фиксации пациента на симптомах. Указанные факторы способствуют хронизации болевого синдрома и формированию замкнутого патогенетического круга по типу «боль – тревога – мышечное напряжение – усиление боли». В этом контексте хронический простатит рассматривается как состояние, при котором соматические проявления тесно взаимосвязаны с эмоциональным статусом пациента и изменениями в системе вегетативной регуляции [4].

В современных научных исследованиях, посвящённых взаимосвязи хронического простатита и синдрома хронической тазовой боли с



Global Conference on Multidisciplinary Research and Innovation

Hosted Online from Berlin, Germany

Date: 2nd May, 2026

Website: <https://econferencia.com>

психологическими нарушениями, подчёркивается значимость психоэмоциональных факторов и необходимость применения психотерапевтических вмешательств. В частности, Konstantinos Stamatiou и соавторы отмечают, что у данной категории пациентов депрессия, тревожность и стресс выступают не только как следствие заболевания, но и как предрасполагающие факторы его развития. Показано, что высокий уровень указанных психоэмоциональных нарушений прямо связан с интенсивностью болевого синдрома и хронизацией патологического процесса. При этом феномен катастрофизации боли (pain catastrophizing) рассматривается как значимый фактор, способствующий усилению симптоматики и снижению качества жизни пациентов. Таким образом, психологические механизмы играют ключевую роль в поддержании и усугублении клинической картины заболевания.

Полученные данные научно обосновывают необходимость комплексного клинико-психологического подхода к лечению хронического простатита. Автор также подчёркивает, что применение психологических методов, в частности когнитивно-поведенческой терапии и релаксационных техник, демонстрирует высокую эффективность в снижении выраженности симптомов и улучшении общего состояния пациентов [5].

Заключение

Проведённый анализ научной литературы показал, что хронический простатит представляет собой сложное заболевание с выраженной биопсихосоциальной природой, в формировании и течении которого взаимосвязанно участвуют соматические, нейровегетативные и психоэмоциональные факторы. Результаты современных исследований свидетельствуют о том, что у пациентов с данным заболеванием широко



Global Conference on Multidisciplinary Research and Innovation

Hosted Online from Berlin, Germany

Date: 2nd May, 2026

Website: <https://econferencia.com>

распространены такие психологические состояния, как тревожность, депрессия, эмоциональное напряжение и катастрофизация боли, которые существенно влияют на усиление болевого синдрома, хронизацию патологического процесса и снижение качества жизни. Установлено, что психоэмоциональные нарушения могут выступать не только как следствие заболевания, но и как предрасполагающий (предиспозиционный) фактор его развития. В этой связи становится очевидной необходимость комплексного подхода к лечению и реабилитации пациентов с хроническим простатитом. Ограничение исключительно урологических методами является недостаточным; значимую роль приобретает включение клинко-психологической диагностики и психокоррекционных вмешательств, что имеет важное научно-практическое значение.

Список использованной литературы

1. World Health Organization. (2023). Sexual health. Retrieved from <https://www.who.int/health-topics/sexual-health>
2. Tripp, D. A., Curtis Nickel, J., Wang, Y., & Litwin, M. S. (1996). Psychological and physical factors involved in chronic idiopathic prostatitis. *Journal of Psychosomatic Research*, 41(4), 313–325
3. Смирнова Н. В., Иванов А. П. Психологический портрет пациентов с хроническими болевыми синдромами: российский опыт. *Вестник урологии*. 2020;5(3): 45–52
4. Жуковский В. И. Хронический простатит. От безысходности к исцелению. — М.:2025.
5. *Scand J Pain*. 2022 Aug 9;23(1):25-39. doi: 10.1515/sjpain-2022-0049. Print 2023 Jan 27.